

Die **Psychotherapie** bietet einen Raum der Möglichkeiten - das scheinbar Unaussprechbare darf gedacht, erfahren und endlich besprochen werden.

Alles, um dem Seelischen zur Erleichterung zu verhelfen.

Es erwartet Sie eine vertrauensvolle und wertschätzende Atmosphäre in einer geschützten Umgebung.

Als integrativer Psychotherapeut biete ich

- Erwachsenen in jedem Lebensalter,
- Paaren und
- Jugendlichen

... bei der Bewältigung ihrer Lebenssituationen professionelle, fundierte Unterstützung an.



Ich freue mich, wenn wir gemeinsam diesen Weg gehen und Sie sich über mich und meine Angebote informieren.

Kontaktieren Sie mich gerne für Fragen oder ein Erstgespräch in meiner Praxis.



Mag. Erik Matula, MSc
PSYCHOTHERAPEUT IN AUSBILDUNG UNTER SUPERVISION

Psychotherapie
- Coaching - Walk'nTalk -

*Herzlich Willkommen in
meiner Praxis*

Kontakt

Ing. Mag. Erik Matula, MSc
Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

+43 (0)660 90 33 979

Gesundheitszentrum Rosenvilla,
Johannessgasse 9; 2372 Gießhübl

erik.matula@rosen-villa.at
www.praxis-des-lebens.at



Die Integrative Therapie ...

stellt eine moderne Form einer ganzheitlichen Behandlung dar, bei der ich Sie wertschätzend und respektvoll ein Stück Ihres Lebensweges begleiten darf.

Sie wurde in den 1960er Jahren von Hilarion G. Petzold entwickelt und ist seit 2005 durch das Bundesministerium als psychotherapeutische Heilbehandlung anerkannt.

Methodisch kommt in der Integrativen Therapie neben dem Gespräch auch der Körperebene eine große Bedeutung zu – es geht um die Ganzheitlichkeit des Menschen („Körper-Seele-Geist-Welt-Subjekt“). So kann unterstützend zu dem Gespräch über Körperarbeit und kreativen Medien ein direkter emotionaler Bezug zu aktuellen Themen hergestellt werden.

Es werden ressourcenfördernde, stressreduzierende und persönlichkeitsbildende Arbeiten gemeinsam gesetzt.

Laut §15 des Psychotherapiegesetzes unterliege ich bei meiner Arbeit einer strengen Verschwiegenheitspflicht, sodass sich dadurch zusätzlich für Sie ein sicherer Raum bietet.



Psychotherapie - wobei unterstützt sie mich ...

Mein Angebot richtet sich an Menschen, die:

- sich in ihre Persönlichkeit weiterentwickeln wollen,
- Angst- oder Panikattacken haben,
- laufend von Sorgen oder Gedanken gequält werden,
- den Zwang verspüren, bestimmte Dinge durchzuführen,
- depressiv und antriebslos sind,
- sich an Dingen nicht mehr so erfreuen,
- nach einem Trauma Angst oder Schuldgefühlen haben,
- an Aufmerksamkeitsstörungen oder Impulsivität leiden,
- Probleme in ihren Beziehungen haben,
- unter Schmerzen, Schwindel, Schlafstörungen leiden,
- Beschwerden ohne einer körperliche Ursache haben,
- sich in Trauer befinden,
- sich in einer belastenden Umbruchsituation befinden (Scheidung, Arbeitslosigkeit, Unfall / Krankheit).

... dafür biete ich Ihnen einen Raum, um sich zu öffnen.

Ing. Mag. Erik Matula, MSc:
Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
/ Coaching / Walk'nTalk / +43 (0)660 90 33 979

Oder Scannen Sie einfach diesen QR-Code ...

