



GedankenSpiel

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Einzel-, Paar- und Gruppentherapie
Sexualtherapie & Männersprechstunde



„Ich biete Ihnen einen Ort, an dem Ihre Sorgen gehört werden, Ihnen geholfen wird und an dem Sie Sie selbst sein dürfen.“

Stephan von Schlegell, BA

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
Integrative Gestalttherapie

www.gedankenspiel.wien

Psychotherapie

... ist eine Reise, eine Begegnung mit dem eigenen In-der-Welt-sein. Sie ermöglicht neue Wege zu entdecken und zu beschreiten, ein tieferes Verständnis und Akzeptanz der eigenen Stärken und Schwächen zu erleben, um neue Handlungsmöglichkeiten mit sich selbst und der Umwelt zu entwickeln.

Als Psychotherapeut unterstütze ich Sie gerne

- beim Umgang mit Ängsten, Leistungsdruck und Überforderung,
- wenn Sie sich hilflos oder leer fühlen,
- wenn Depression und Probleme Sie quälen,
- bei Fragen zur eigenen Sexualität, Partnerschaft und Trennung,
- wenn Sie sich in Krisen oder unvorhersehbaren Situationen befinden.

Meine weiteren Arbeitsschwerpunkte:

- Burnout
- Polyamorie
- Männerberatung
- Long Covid & Folgesymptomatik

Stephan von Schlegell, BA

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

Praxis: Redtenbachergasse 73/13, 1160 Wien

+43 660 90 20 545

psychotherapie@gedankenspiel.wien

